

건강과 아름다움이
있는 곳...

네오닉스 교육자료



목 록



1. 건강 하려면?

2. 제품소개

- (1) 라파365(RAPHA365)매트
- (2) 힐링스톤(HEALINGSTONE)
- (3) 벨마스크팩(카복시팩)
- (4) 파동크림(CELL WAVE CREAM)

NEONIX 36.5°C의 조화 체온이 1도 올라가면 면역력이 높아져 우리 몸이 건강해 집니다.



3. 교육자료

- (1) 냉기에 대하여
- (2) 활성산소에 대하여
- (3) 원적외선에 대하여
- (4) 음이온에 대하여



건강하려면?

● 피가 좋아야 한다.



- ※ 좋은 피의 조건
- ① 맑은 피
 - ② 잘 흐르는 피
 - ③ 풍부한 피

- ※ 피의 기능
- ① 산소, 영양분 공급
 - ② 가스, 노폐물 배출
 - ③ 방어 및 식균작용
 - ④ 수분 조절작용
 - ⑤ 체온 조절작용
 - ⑥ 기타

● 피가 나빠지면 → 인체 냉기화 → 병이 된다.



※ 질병의 원인

- ① 세균, 바이러스 감염에 의한 질병
 - ② 독성 물질에 의한 질병
 - ③ 유전자에 의한 질병
 - ④ 생활 습관에 의한 질병
- 10%
- (활성산소화 → 냉성화) 90%

● 피는 왜 나빠지는가?

-주로 잘못된 생활습관에 의하여 피가 나빠지고 병이 된다.

1. 스트레스

(1) 평소 뇌가 사용하는 혈액량 : 몸 전체의 15%
 평소 뇌가 사용하는 산소량 : 몸 전체의 25%

(2) 스트레스를 받으면 뇌는 훨씬 많은 혈액과 산소를 사용하기 때문에 뇌가 과로하게 되고 피가 나빠진다.

2. 공기



- 공기가 나쁘거나 잘못된 호흡은 오장육부를 과로하게 하여 피가 나빠진다.

- (1) 나쁜 공기 : ① 오염된 공기 ② 음이온이 부족한 공기
- (2) 잘못된 호흡 : ① 짧은 호흡 ② 가쁜 호흡

3. 물

- 나쁜 물을 마시거나 좋은 물이라도 충분한 물을 마시지 않으면 오장육부가 과로하게 되어 피가 나빠진다.

- (1) 나쁜 물 ① 오염된 물 ② 산성수
 ③ 연수 (미네랄이 부족한 물) ④ 청량음료 등

- ※ 좋은 물의 조건 ① 약 알칼리성 물 (ph7.2 ~ ph7.4)
 ② 경수(미네랄이 풍부한 물)
 ③ 깨끗한 물

(2) 물의 섭취 및 배출

- ① 1일 약 2500cc 이상의 물을 섭취하고
- ② 1일 약 2500cc 이상의 물을 노폐물과 함께 배출해야 한다.
- . 소변으로 약 1500cc . 대변으로 약 100cc
- . 피부로 평균 600cc전후 . 호흡으로 약 100cc~1000cc



- ※ 탈수는 위험
- ① 인체에서 1.2% 탈수 시 고통스럽다
 - ② 인체에서 5% 탈수 시 실신
 - ③ 인체에서 15% 탈수 시 사망

4. 음식

- 나쁜 음식이나 잘못된 식습관은 오장육부가 과로하게 되고 피가 나빠진다.

- (1) 나쁜 음식 : ① 오염된 음식 ② 영양가 없는 음식
 ③ 가공식품 ④ 냉성식품 등
- (2) 잘못된 식습관 : ① 과음, 과식
 ② 편식
 ③ 지나친 소식

5. 운동부족 - 四肢(팔,다리)의 피로 → 피를 나쁘게한다.

- 운동을 안하면 지방이 연소되지 않고 몸에 비축된다.
- 운동을 하는 가장 중요한 목적은 혈액순환촉진이다.
- 혈압은 피가 심장에서 동맥으로 나갈 때만 존재한다.
- 인체의 총 혈관은 약 10만 Km 인데 이 긴 혈관을 돌아 정맥을 통해 심장으로 올라 갈 때는 운동을 통한 근육의 수축 이완에 의해서만 피가 순환하게 된다. (근육운동, 복압운동)



6. 휴식부족



- 사람은 일생의 1/3을 잠을 자야하는데 충분한 잠을 자지 않거나 휴식을 못하면 뇌, 심장 등 인체의 중요기관이 쉬지 못하여 온몸이 과로하게 되고 피가 나빠진다.

- ※ 휴식공간의 조건
- ① 좋은 잠자리 (매트, 온돌방)
 - ② 적당한 습도와 온도
 - ③ 쾌적한 공기
 - ④ 안정된 색깔
 - ⑤ 기분 좋은 SOUND (음악 등)
 - ⑥ 기분 좋은 향기
 - ⑦ 공간의 사이즈 등



7. 온도

:온도차에서 오는 냉기는 피를 나쁘게 한다.

- (1) 실외 : 여름의 햇빛 - 머리를 덮게 한다. 겨울의 추위 - 발 밑을 차게 한다.
- (2) 실내 : 여름의 냉방 - 발 밑을 차게 한다. 겨울의 온방 - 머리를 덮게 한다.
- (3) 생활 습관상의 냉기
 - ① 높은 구두
 - ② 짧은 치마, 얇은 옷
 - ③ 짝끼는 내복, 양말 등

● 냉기(독성) 배출을 어떻게 할 것인가?

1. 우선 주열법이다.

: 주열법은 고대로부터 현재까지 냉기 배출법으로 널리 사용해 왔다.
주열법은 족욕, 반신욕, 한증욕, 찜질, 쑥뜸등 여러 가지가 있으나 원적외선등 깊은 흡수열을 이용하는 방법이 가장 효과적이다.

- ① 매트요법 : 주열은 척추부터 기본적으로
- ② 고주파요법
- ③ 추마요법

2. 심신이완 (β 파(긴장) \rightarrow a파(안정))

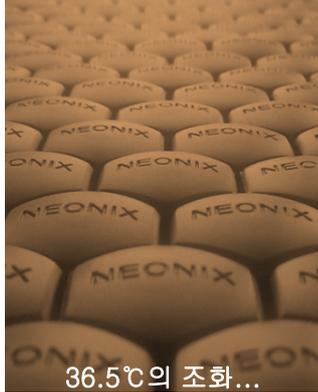
3. 생활습관 개선

- ① 좋은 공기
- ② 좋은 물
- ③ 음식
- ④ 운동
- ⑤ 휴식
- ⑥ 온도(습도)

제품소개

RAPHA365 매트

몸이 따뜻해야 질 좋은 수면을 하는데 도움이 됩니다.



36.5°C의 조화...

RAPHA365 매트는 10여가지(금, 은, 티타늄, 게르마늄 등) 이상의 무기질성분과 미네랄 성분이 함유된 호마노석으로 만들어 졌습니다.

매트에 40도 이상의 열을 가하면 매트에 부착된 호마노 세라믹에서 복사열과 원적외선 등의 활성 에너지가 방사됩니다.

이 활성 에너지는 피부와 접촉하여 이온입자가 모세혈관 깊숙히 파고들어 체내에서 유익한 작용을 하고 땀과 소변으로 독소와 노폐물을 체외로 배출시키는 역할을 합니다. 그리고 뭉친 근육과 혈액 순환을 원활히 시켜 피를 맑게하고 우리 몸을 가볍고 상쾌하게 만들어 줍니다.

RAPHA365 매트는 관리전 몸을 따뜻 하게 하여 몸속의 냉기 배출과 근육이완, 독소 배출의 효과로 관리시 탁월한 관리 효과를 볼 수 있도록 도와 주는 제품 입니다.



※ 주요효능

- 산소공급 혈액순환
- 독소배출 냉기배출
- 미용비만 통증완화
- 전자파 수맥차단



기초 체온이 1도 올라가면 면역력이 높아져 우리 몸이 건강해 집니다.

제품소개

NEONIX HEALINGSTONE(힐링스톤)



노폐물 집중 순환케어

냉기는 순환장애를 초래하고 순환장애는 모든 병의 근원이 되기도 합니다. 냉기로 인하여 순환장애가 생기면 몸 안의 각종 유해물질이 배출되지 않아 활성산소가 발생하며 순환 장애를 만듭니다. 힐링스톤은 라파365매트와 함께 냉기와 노폐물 집중 순환케어에 탁월한 효과를 줍니다.

관리시 심부열을 극대화시켜 체지방 분해 효과에 탁월한 제품입니다. 제품 면적이 넓고 자체 무게으로 관리시 힘들이지 않고 쉽게 관리할 수 있습니다.



- ❖ 높은 심달력 ⇒ 원적외선의 복사열을 피부 깊숙히 전달
- ❖ 라파365 매트와 함께 신체 앞 뒤 고른 열전도 효과
- ❖ 힐링스톤 관리시 고객만족도가 높아집니다.
- ❖ 관리 후 효과
 - 체지방 분해감소, 비만효과
 - 통증 협착증, 측망증

제품소개

네오닉스 파동크림(NEONIX CELL WAVE CREAM)

네오닉스 파동크림은 마사지할 때 인체 세포와 공명하여 피부에 활력을 주므로 피부의 혈류를 개선하고 피부 속 노폐물 및 독소 배출을 도와줍니다. 파동크림은 황사먼지 및 각종 환경오염 등으로 칙칙해지고 지친 피부를 촉촉하게 보호해주며 피부의 탄력과 건강을 도와주는 제품입니다.

- 이런 분들이 쓰시면 좋습니다
- 건조한 피부, 아토피성 피부
 - 칙칙한 피부, 독소가 많은 피부
 - 스트레스로 인해 몸이 많이 굳어 있으신 분
 - 셀룰라이트부종,비만,림프순환계
 - 샤워 후 로션 대용으로 바르셔도 좋습니다.

※사용방법

적당량을 얼굴에 바르고 크림의 촉감이 부드러워질 때 까지 마사지 후 온타올이나 해면으로 가볍게 닦아 줍니다. 바디는 마사지 후 마른 수건으로 닦아 주시면 됩니다.



- 용량 : 1000ml/33.81FL OZ
- 특징 :
 - 소프트한 크림 타입으로 부드럽고 편안하게 피부표면의 문제를 정리하여 묵은 각질을 제거해주고 촉촉하고 탄력 있는 피부로 가꾸는데 도움을 줍니다.
 - 진정작용과 정화작용이 뛰어난 성분으로 피부에 영양과 수분을 공급하여 촉촉하고 보송보송한 피부 결을 만들어 주는데 도움을 줍니다.
 - 건조한 피부, 아토피, 지방이 많은 분들에게도 효과적입니다.
 - 피부의 혈류를 개선하고 피부 속 노폐물 및 독소배출을 도와줍니다.
 - 네오닉스 마사지 파동 크림은 모든 피부에 사용이 가능합니다. 또한 인체의 자율신경계에 적합한 파동으로 마사지 할 때에 많은 도움을 줍니다.
- 주요성분 : 호마노파우더, 호호바오일, 스위트아몬드오일, 알란토인, 몬모릴로나이트, 석창포추출물, 단풍나무추출물, 하이드로라이즈드콜라겐, 시어버터, 비즈왁스, 글리세릴스테아레이트, 녹차잎추출물, 편백나무잎추출물, 로즈마리추출물

교육자료

냉기에 대하여

1. 냉기란 무엇인가?

- 밑은 차고 위는 더운 것이 냉기이다.
- 즉 하체의 온도보다 상체의 온도가 높을 때 냉기라 한다.

2. 냉기는 왜 나쁜가?

- 냉기는 순환장애를 초래하고 순환장애는 모든 병의 근원이다.
- 인체는 양(+의 에너지와 음(-)의 에너지가 흐르고 있는데 양의 에너지는 위에서 밑으로 내려가려는 성질이 있고 음의 에너지는 밑에서 위로 올라가려는 성질이 있다. 즉 양의 에너지는 밑에 깔리고 음의 에너지는 위에 머물러야 정상이다.
- 그러나 음의 에너지는 찬 것을 좋아하기 때문에 하체가 차면 위로 올라가야 하는 음에너지가 하체에 머물고 아래에 내려와야 하는 양의 에너지는 상체에 머물게 됨 으로서 기 순환이 나빠진다.
- 혈액은 기(에너지)와 함께 순환하는 성질이 있기 때문에 기 순환이 나빠지면 혈액의 순환도 함께 나빠진다.
- 혈액은 몸 전체의 세포에 영양분과 효소를 공급하고 탄산가스와 노폐물을 운반 배출하는 역할을 하고 있는데 이 혈액의 순환이 나빠지면 세포에 필요한 영양분과 효소는 공급되지 못하고 탄산가스와 유해물질은 몸 안에 체류되어 세포기능이 저하되고 말초순환부전(어혈)이 되며 만병의 근원이 된다.

3. 냉기로 인하여 일어날 수 있는 병

- 냉기로 인하여 순환장애가 생기면 몸 안의 각종 유해물질이 배출되지 않아 활성 산소가 발생되어 각종 병을 일으킨다.
 - ① 두통, 손 발 저림, 뇌출혈
 - ② 심근경색
 - ③ 간 경병(간이 오므라드는 현상)
 - ④ 각종 위장 질환
 - ⑤ 허리 염좌
 - ⑥ 생리통, 생리 불순
 - ⑦ 감기, 몸살
 - ⑧ 관절병
 - ⑨ 당뇨병, 혈압 등 성인병
 - ⑩ 알레르기성 질환
 - ⑪ 흉터가 오래 남거나 대머리가 된다.

교육자료

4. 냉기의 원인

(1) 기후 환경에서 오는 냉기

- ① 여름 햇빛 - 상체온도를 높게 한다.
- ② 겨울 추위 - 하체온도를 낮게 한다.
- ③ 대기오염

(2) 주거환경에서 오는 냉기

- ① 냉방, 온방(에어컨 시설)
- 냉방의 찬 공기는 밑으로 깔리고 온방의 더운 공기는 위로 올라가 냉기를 일으킨다.
- ② 시멘트, 페인트 등에서 오는 환경 증후군
- ③ 수맥파, 전자파 등의 유해파
- ④ 통풍이 안 되는 주거시설

(3) 음식물에서 오는 냉기

- ① 과음, 과식
- ② 오염된 식품 섭취
- ③ 냉성식품 - 술, 청량음료, 가공식품, 열대과일 등

(4) 생활습관에서 오는 냉기

- ① 높은 구두, 꼭 끼이는 옷, 짧은 치마
- ② 배꼽 등 노출
- ③ 운동부족
- ④ 흡연 등

(5) 스트레스에서 오는 냉기

- 스트레스를 받으면 열은 상체로 올라가고 하체온도가 낮아진다.

5. 냉기진단법

- ① 뜨거운 음식을 먹을 때 콧물이 많이 나는 사람
- ② 더위와 추위를 몹시 타는 사람
- ③ 뜨거운 열탕에서 목욕을 좋아하는 사람
- ④ 얼굴이 붉어지고 땀이 쉽게 나는 사람
- ⑤ 직사광선이 괴로운 사람
- ⑥ 가끔 현기증이 있거나 두통이 있는 사람
- ⑦ 발바닥이 가렵거나 통증이 있는 사람
- ⑧ 가끔 허리가 아픈 사람
- ⑨ 온, 냉방이 잘 된 방에서 불편해 하는 사람(중증)
- ⑩ 땀을 흘릴 수 있는 온도에서 땀을 흘리지 못하는 사람(중증)
- ⑪ 식은땀을 흘리는 사람(중증)

교육자료

6. 냉기를 어떻게 근절할 것인가?

(1) 주거환경의 개선

- ① 온돌, 황토, 목조 건물로 개선
- ② 통풍이 잘 되는 주거 환경
- ③ 수맥파, 전자파 방지 설비
- ④ 음이온 방출 설비

(2) 식생활 개선

- ① 과음, 과식을 하지 말 것
- ② 오염된 식품을 먹지 말 것
- ③ 냉성식품을 덜 먹고 열성 식품을 많이 섭취 할 것

(3) 올바른 생활 습관

- ① 편한 신발, 편안하고 따뜻한 옷을 입을 것
- ② 발과 배를 항상 따뜻하게 하고 머리는 차게 할 것
- ③ 매일 30분 이상의 속보 운동
- ④ 호흡명상 - 스트레스 해소

(4) 노폐물 배출

- ① 오염된 공기, 오염된 물, 오염된 식품 섭취로 인한 몸 속의 독소를 매일 뜨는 대, 소변 등으로 완전 배출 할 것
- ② 몸속에 독소는 게르마늄, 원적외선 및 음이온 요법이 좋습니다.

교육자료

활성산소에 대하여

1. 활성산소란 무엇인가?

- 대부분의 생명체는 산소로 호흡하여 생명을 유지하게 된다. 이때 산소를 이용한 대사 과정에서 독성물질이 부산물로 만들어 지는데 이를 활성산소 또는 유해산소라 한다.
- 우리는 하루 약 700g의 산소를 소비한다. 산소의 대부분은 물로 바뀌지만 약 5%-10%는 활성산소로 전환한다.

2. 활성산소는 왜 나쁜가?

- 활성산소는 모든 세포 조직을 공격한다.
 - DNA를 공격하고 세포조직의 지질이나 단백질을 공격하여 체내의 중요한 효소작용을 저지 시킴으로서 정상적인 세포의 기능이 상실되어 면역력 저하로 각종질병이 발생되고 노화가 진행된다.
- 예) ① 각종성인병
 - ② 알레르기성 질환
 - ③ 바이러스성 질환
 - ④ 노화촉진 등

3. 활성산소의 발생원인

- 대기오염은 활성산소의 주범이다.
- 담배연기 (담배 1개를 태울 때 10억 개의 산소레디컬 발생)
- 잘못된 주거 환경 - 시멘트, 페인트, 벽지, 접착제 등
- 잘 못된 식사
 - 과음, 과식
 - 산화된 지방 섭취
 - 청량음료, 가공식품 섭취
- 운동부족 및 과격한 운동
- 스트레스
- 전자파, 수맥파 등의 유해파
- 방사선, 자외선 감마선
- 인체의 냉성화 등

4. 활성산소에 대한 인체의 효소작용

- 우리 몸속에는 활성산소의 독성을 분해하고 해독하는 강력한 효소가 있다.
- 이들 효소는 인체 자신의 세포에서 만들어져 활성산소 증가에 따라 분비를 거듭하여 활성산소로부터 인체를 보호한다.

교육자료

- 항산화 3대 효소
 - 1) SOD효소 - 아연과 단백질의 결합효소
 - 2) 카탈라제 효소 - 철과 단백질의 결합효소
 - 3) 클루타티온 효소 - 셀레늄과 단백질의 결합효소

※ 젊을 때는 위와 같은 3대 효소가 인체에서 활발하게 합성하여 항산화 활동을 하지만 40세 이상이 되면 3대 효소의 합성능력이 저하된다.

5. 항산화 대책

- 맑은 산소 공급 - 원활한 혈액순환 - 노폐물 배출
- 주거환경의 개선 - 친환경 소재 - 통풍시설
- 올바른 식생활
 - 과음, 과식하지 말 것
 - 가공식품, 청량음료 마시지 말 것
 - 중금속 식품
 - 녹황색 야채 섭취
 - 식물성 단백질
 - 비타민 C, E 베타카로틴이 많은 식품 섭취
- 흡연하지 말 것
- 산림지역에서의 걷기 운동 → 1시간 정도
- 명상호흡 → 스트레스 해소
- 수막파, 전자파 등 유해파를 피할 것 → 원적외선 활용
- 직사광선을 피할 것
- 몸을 따뜻하게 할 것 등

교육자료

원적외선에 대하여

1. 원적외선이란?

- 원적외선은 좋은 氣를 가장 과학적으로 설명한 것이다.
- 태양광선은 7가지의 가시광선과 우리 눈에 보이지 않는 적외선, 자외선, X선, 마이크로파 등으로 이루어져 있다.
- 적외선은 일종의 에너지 파의 전자파이며 파장에 따라 근적외선, 중적외선, 원적외선이라 부른다.
- 그 중에서 6~14 미크론 파장대의 원적외선이 사람, 동물, 식물에 가장 유익한 파장이다. (1미크론 = 100만 분의 1m)
- 모든 물질은 태양에너지의 영향을 받아 크고 작은 원적외선을 방사한다. 그러나 실생활에 활용할 수 있을 정도의 원적외선을 다량으로 방사하는 물질은 극히 드물다.
- 따라서 원적외선이 다량 방사하는 물질은 모든 인간, 동식물에 엄청나게 유익한 효과를 주며 그 사용 용도가 광범위하다.

2. 원적외선의 특징

1) 방사와 복사

- 방사는 열이 중간 매체의 가열 없이 직접적이고 순간적으로 대상 물체에 전달되는 현상이다. 그 전달 속도는 빛과 같고 직진하며 반사판을 이용하면 열전달 방향을 변경할 수 있고 열효율도 높일 수 있다.

2) 침달력

- 가시광선 등 다른 광선과는 달리 몸이나 다른 물질의 표면뿐만 아니라 내부 깊은 곳까지 침투하는 특성이 있다.

3) 공명과 흡수 작용

- 원적외선이 몸이나 물질에 조사되면 흡수되어 분자의 공명현상이 일어나서 진동이 점점 격하게 되며 이 증폭된 에너지 중 일부는 열로 변하고 일부는 분자 운동을 활성화시키는 활성 에너지로 작용한다.

3. 원적외선의 효과

※ 물은 다른 물질보다 훨씬 강한 원적외선의 흡수대를 갖고 있다. 따라서 수분이 대부분인 생체에 원적외선이 빨리 흡수되어 효과가 極大化 된다.

1) 생체 활성 효과

- ① 열 조절작용 → 온열 및 발한작용
- ② 습도 조절작용 → 보습 및 건조작용
- ③ 혈액 순환작용 → 미세 혈관 확장

교육자료

- ④ 신진대사 강화
- ⑤ 각종 영양소 분해 및 흡수작용
- ⑥ 지방질 분해 및 노폐물 배출작용 → 비만완화, 탈취효과
- ⑥ 과잉염분, 요산, 콜레스테롤 등의 생성 억제 → 피로회복 작용
- ⑦ 세포조직 재생작용 → 노화 방지

2) 물분자 활성화에 의한 효과

○ 원적외선이 방사되면 공명, 흡수작용으로 물 분자가 활성화된다.

- 속성 효과 - 물분자가 활성화되면 水和性(골고루 퍼짐) 높아져 속성이 촉진된다.

※ 속성이란 식품의 영양소가 효소, 미생물, 염류 등 작용으로 부패하지 않고 분해되어 특수한 맛과 향을 띠는 상태이다.

- 신선도 유지 - 물분자가 활성화되면 음식물의 건조를 막고 음식물에 박테리아 침식 억제하며 드림 현상에 의한 색깔 변화도 억제하여 신선도를 유지한다.

3) 생육 촉진 효과

○ 원적외선은 인간, 동식물의 성장을 촉진한다.

○ 식물의 경우 병이 적고 꽃이 빨리 피고 향이 좋고 오래가며 열매가 단단하며 맛이 좋다. 수확량도 많고 저장성이 높다.

○ 동물의 경우 병이 적고 부화 시간이 단축되며 성장속도가 빠르고 육질이 맛있으며 단단하다.

4) 수맥파, 전자파 등 유해파 방지 효과

○ 좋은 氣인 원적외선은 유해파를 흡수하여 유해파가 적어지거나 사라지고 유익 파만 남는다.

※ 유익파는 유해파를 흡수한다.

교육자료

※ 원적외선요법

최근에 선진국에서는 암치료법으로 전신 가열법을 재평가하게 되었으며, 특히 원적외선 전신 가열 요법이 세계적으로 주목을 받고 있다.

원적외선 전신 가열요법이란 체온을 42℃까지 올려 그 열로 암세포를 죽이는 치료법이다. 현재 암 치료의 3대 요법은 수술과 방사선치료, 화학요법인데 그 중 가장 흔히 사용하는 화학요법은 항암제와 같은 약물을 투여하는 치료법을 말한다. 이 3대 요법 중에는 물론 전신가열요법은 들어가지 못한다.

그러나 방사선이나 화학요법이 단념하고 포기 해버린 말기의 암환자라고 하더라도 원적외선으로 전신을 가열하는 치료법으로 암의 통증이 완화되고 생명이 연장 되는 등 상당한 효과를 보고 있다. 현재, 미국 등 선진국에서는 암치료법의 흐름이 크게 달라지기 시작하여 수술, 방사선, 화학요법과 같은 것을 “침습적요법”이라 하여 몸에 해로운 치료법으로 보게 된 것이다.

화학요법에서 쓰는 항암제는 암세포뿐만 아니라 정상 세포까지 공격해 버리기 때문이다. 이에 반하여 전신 가열요법이나 면역요법 같은 것은 “비침습적 요법”이라고 말한다. 즉, 몸에 해롭지 않은 치료법이라 생각하여 미국에서는 높은 평가를 받게 되었다.

※ 원적외선 전신가열 요법의 암 치료 원리

암 조직은 42℃이상이 되면 정상 세포와는 반대로 조직의 산소농도가 떨어지기 시작하고 활동이 정지되어 암 조직세포를 영양부족 상태로 만든다.

체열 가열로 산성도가 강해지고 유산(젖산, 노폐물) 등이 축적 되어 유산이 암 조직세포에 쌓이면 암세포가 노화되어 활동하지 못하고 죽는다.

생리학 적으로 암이 늘어나는 원흉인 암세포의 유전자 합성도 39℃ - 40℃에서 정지한다.

※ 원적외선 전신가열 요법의 특징

- 1) 말기암 특유의 심한 통증을 신속히 완화한다.
- 2) 암세포가 축소되거나 없어지므로 생명 연장 효과가 높다.
- 3) 치료 시 환자의 몸에 부담이 적고 안전하다.
- 4) 다루기가 쉽고 치료를 자주 받을 수 있으며 부작용이 없다.
- 5) 치료 직후부터 통증이 없어지고 식용이 살아나므로 환자의 기력을 보강한다.

교육자료

음이온에 대하여

1. 음이온이란?

○ 人體는 (+) (-) 이온이 균형을 이루어야 건강하게 되는데 기상조건, 대기의 변화, 환경조건에 의하여 (+)이온이 증가하고 (-)이온이 감소하여 몸의 균형이 깨어져 병이 생기기 쉽습니다.

○ 人體의 세포는 세포막을 경계로 하여 바깥쪽이 (+)전위이고 안쪽이 (-)전위인데 이때 (-)전위가 (+)전위보다 높은 상태로 유지되어야 세포내에 발생한 피로물질과 유해물질을 밖으로 배출하게 됩니다. 반대로 (+)전위가 (-)전위 보다 높아지면 세포내의 노폐물을 배출할 수 없어 생체리듬이 깨어지고 각종 병이 발생합니다.

○ (-)이온이 부족해지는 이유

- ① 기상 조건 및 대기오염(산성비, 배기가스)
- ② 환경오염(각종쓰레기, 바다 . 강물 오염 등)
- ③ 주거 환경(시멘트의 독소, 페인트 등)
- ④ 전자제품 사용(컴퓨터, 가스레인지, TV 등의 전자파)
- ⑤ 공장지대의 증가
- ⑥ 토지의 산성화(산성비 . 농약 . 비료 사용 등)

○ (+) 이온이 많으면

- ① 산소 공급 저하 - 호흡기 질환(척식 등)
- ② 자율 신경 기능 저하
- ③ 현기증, 구토, 갑갑증, 두통
- ④ 알레르기성 질환(피부염, 비염 등)등 성인별 발생
- ⑤ 불면증 등 신경성 질환
- ⑥ 피로 및 노화 촉진
- ⑦ 동맥경화, 고혈압, 심장병, 뇌출혈
- ⑧ 치매 등

○ (+)이온이 많은 곳

- ① 공장지대
- ② 농촌의 농약살포지역
- ③ 도심권(교통량이 많은 지역)
- ④ 통풍이 잘 되지 않는 지역
- ⑤ 집안의 가전제품 또는 전자기구가 많은곳
- ⑥ 벽지 및 바닥 접착체

1. 집안에

- (1) 상록수 화분을 많이 비치할 것
- (2) 분수대가 있는 수족관 설치 (물분자)
- (3) 게르마늄石 또는 원적외선방사율이 높은 광물질 비치
 - 게르마늄은 산소를 공급하고
 - 원적외선은 물분자를 활성화하고 전자파 등을 차단하기 때문이다.

2. 삼림욕 또는 등산

3. 강가, 바닷가, 수림이 많은 공원 등을 산책
4. 땀이 흐를 정도의 걷기, 운동
5. 호흡 명상 등

○ (-) 이온이 많으면

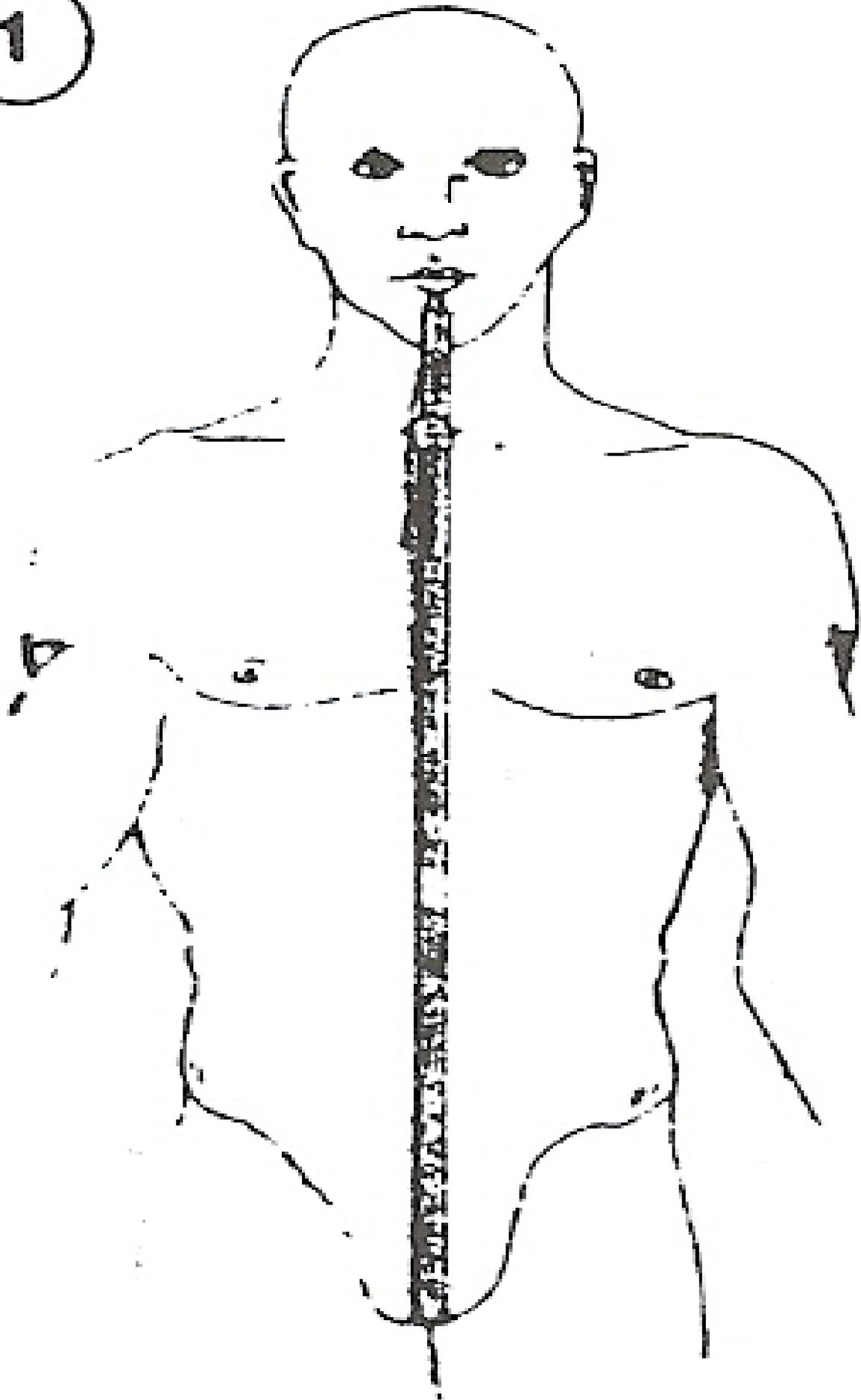
- ① 면역력 향상
- ② 정신적 안정
- ③ 호흡기 향상
- ④ 노폐물 배출
- ⑤ 피로 및 노화 억제

○ (-)이온이 많은곳

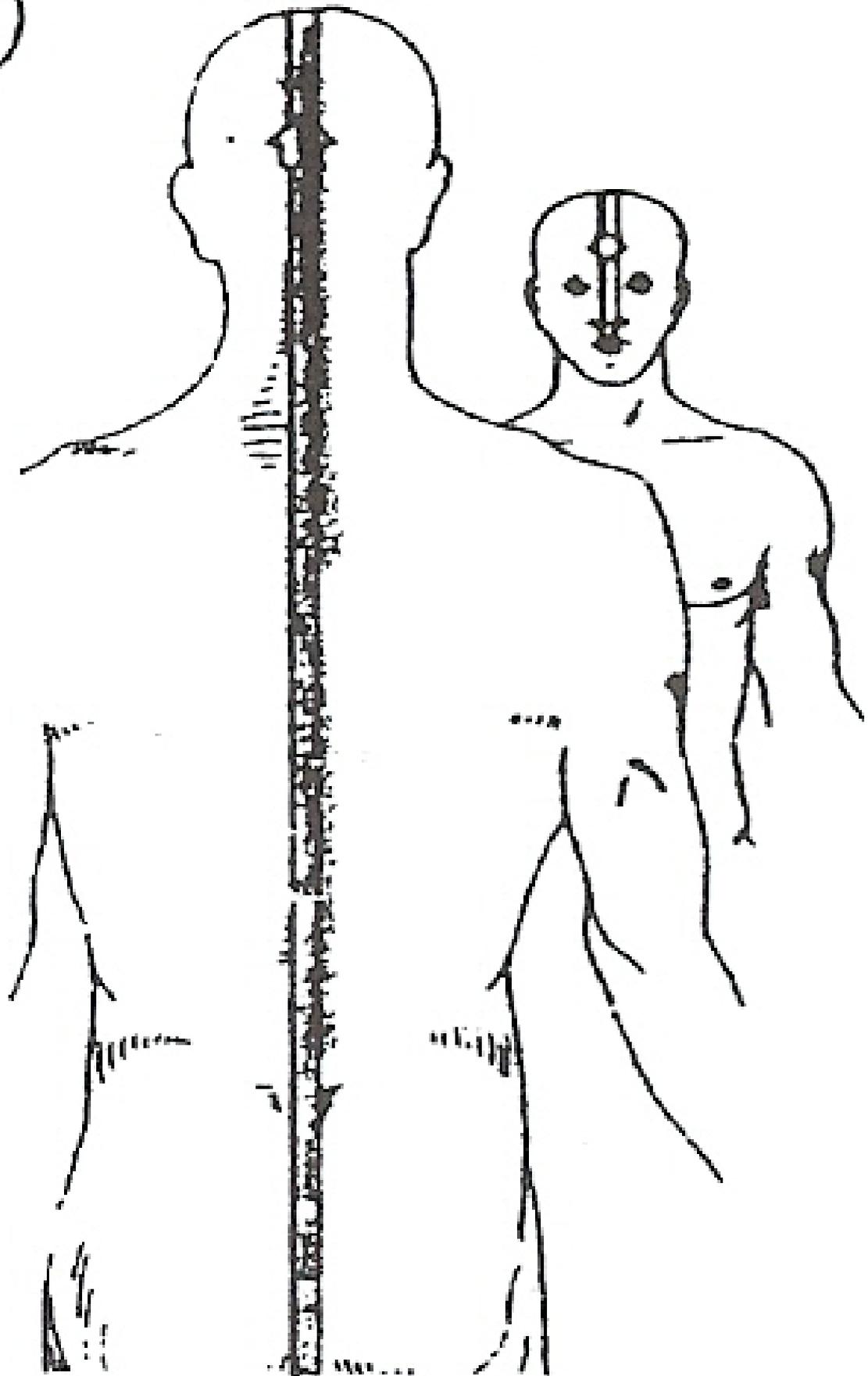
- ① 폭포수, 노천온천
 - ② 바닷가, 강가, 삼림지역
 - ③ 분수대 옆
 - ④ 집안의 샤워장 등
- ※ 산소와 분자가 많이 일어나는 곳은 (-)이 많다.

○ (-) 이온이 많게 하려면

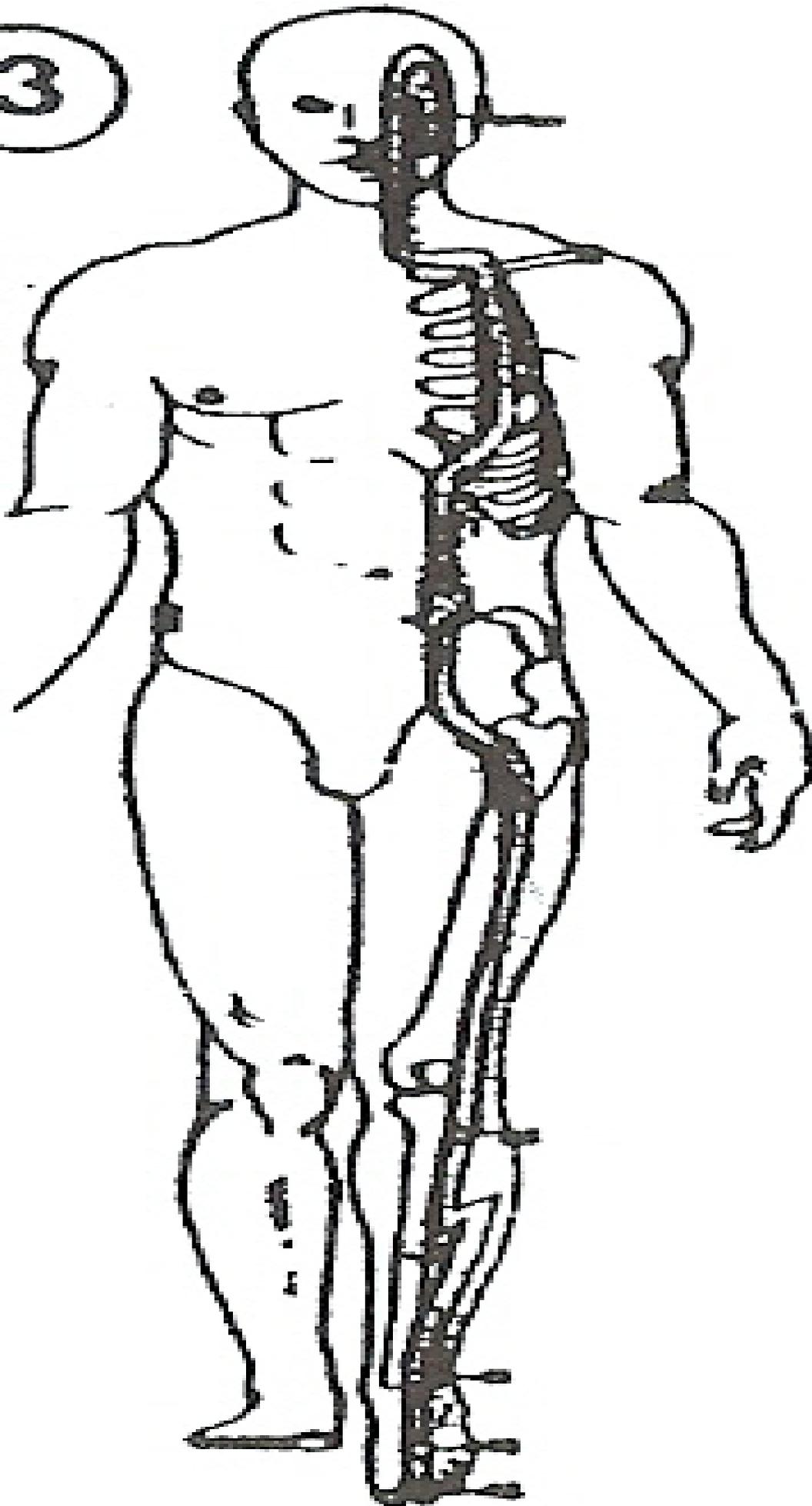
1



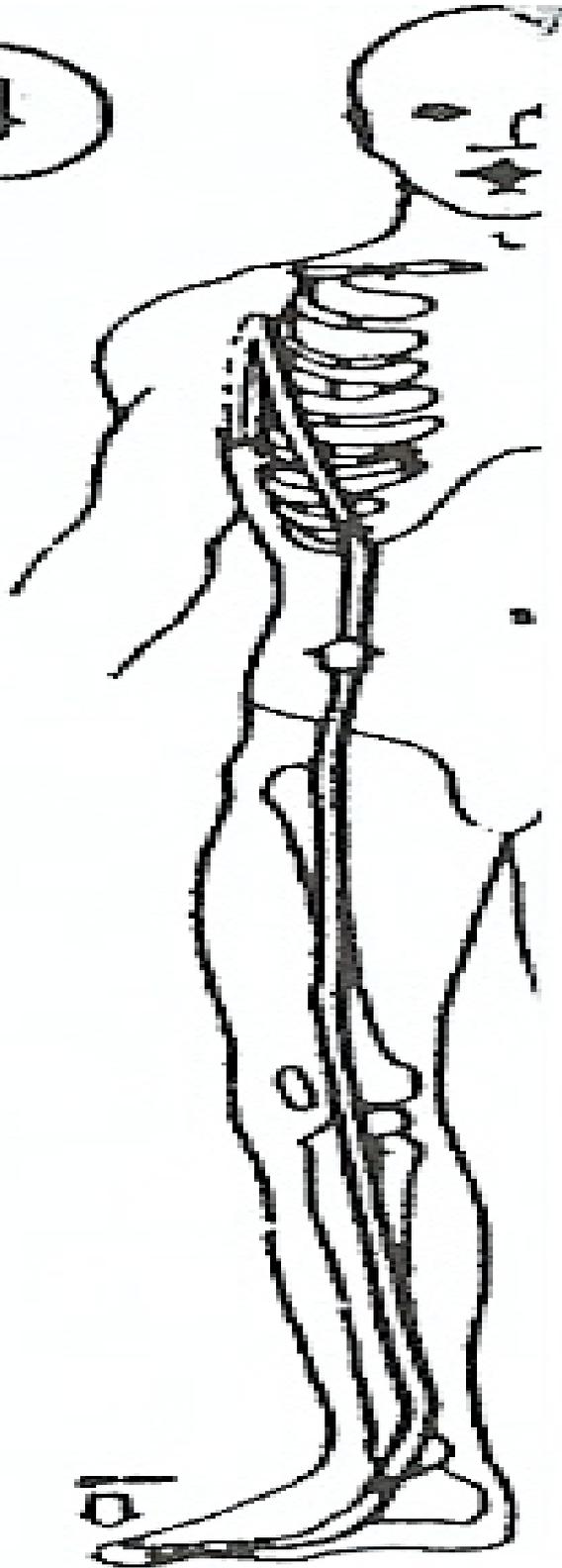
2



3

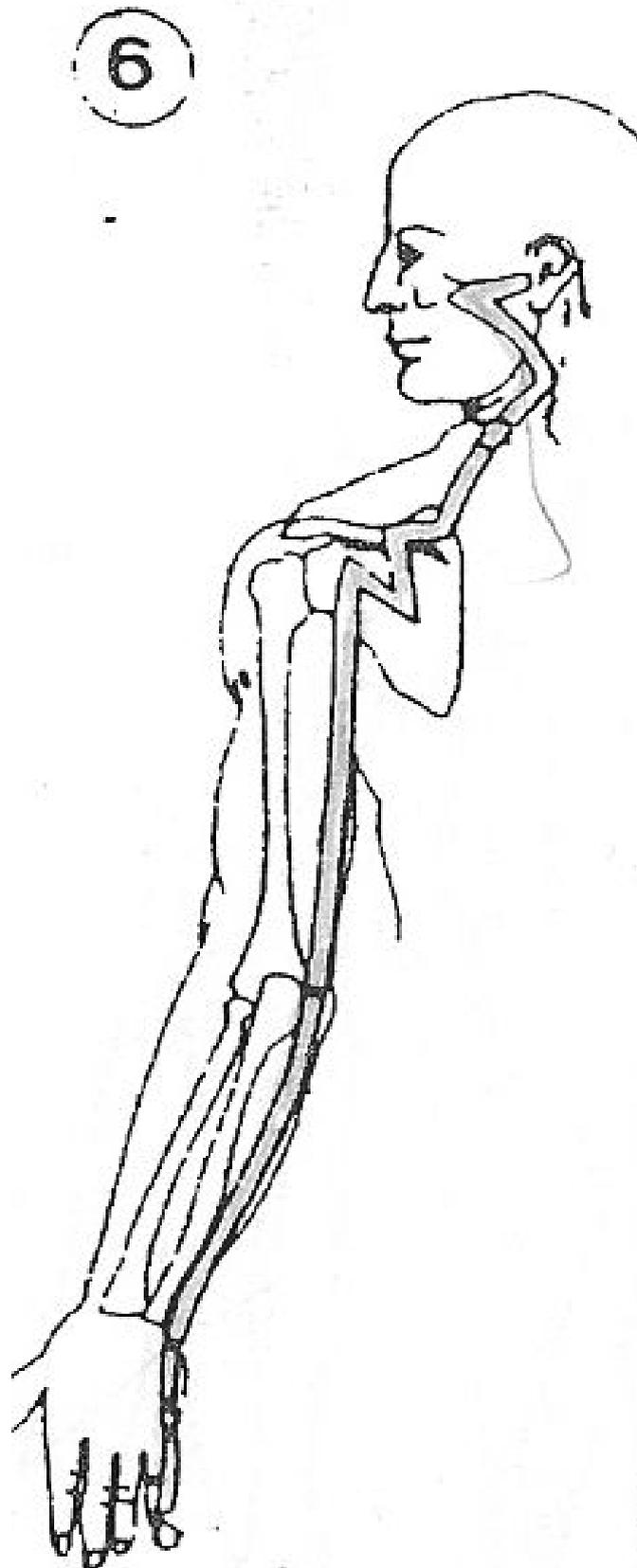


4

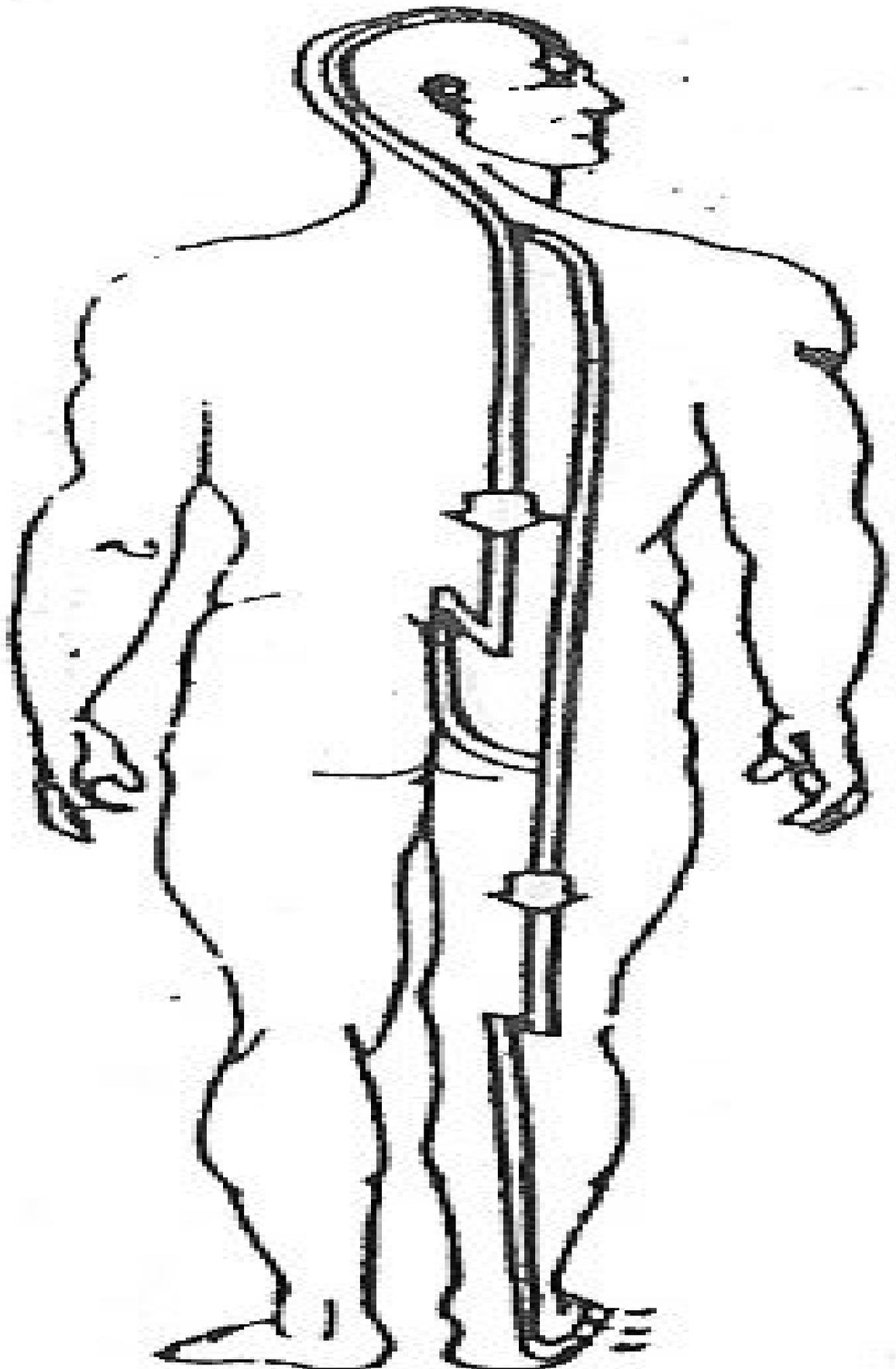


5

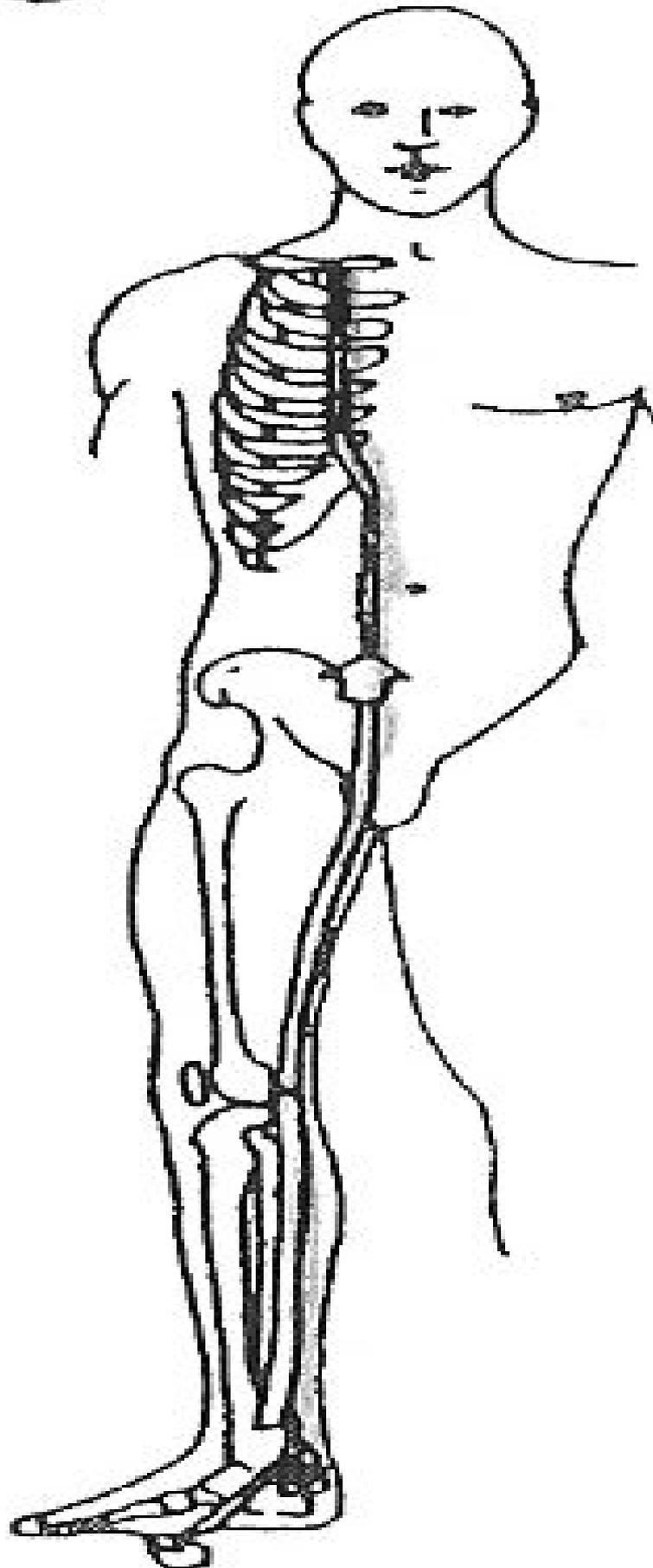


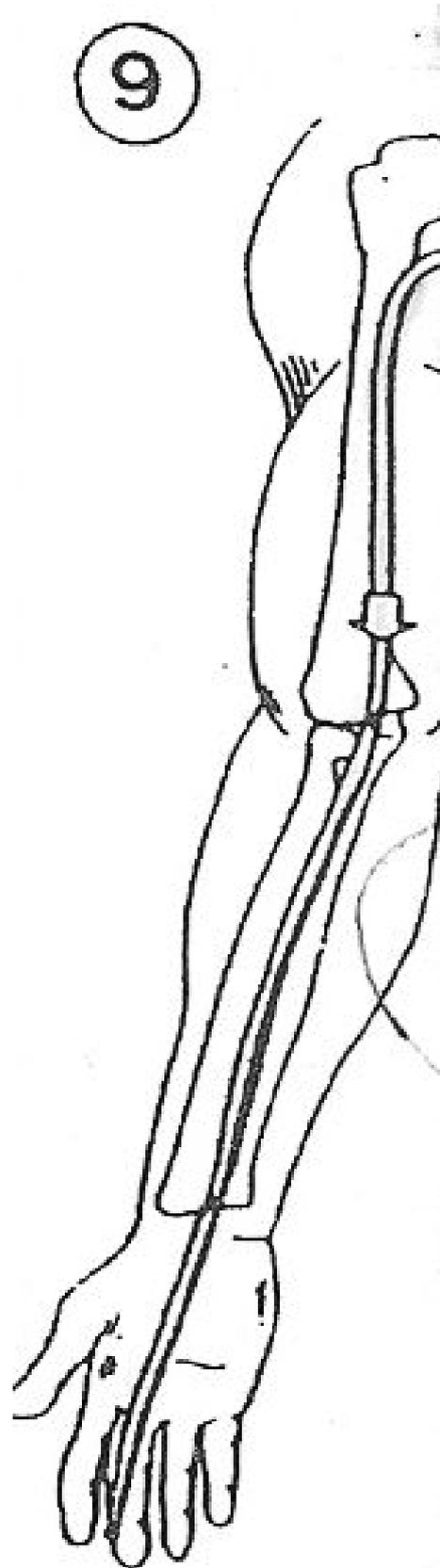


7

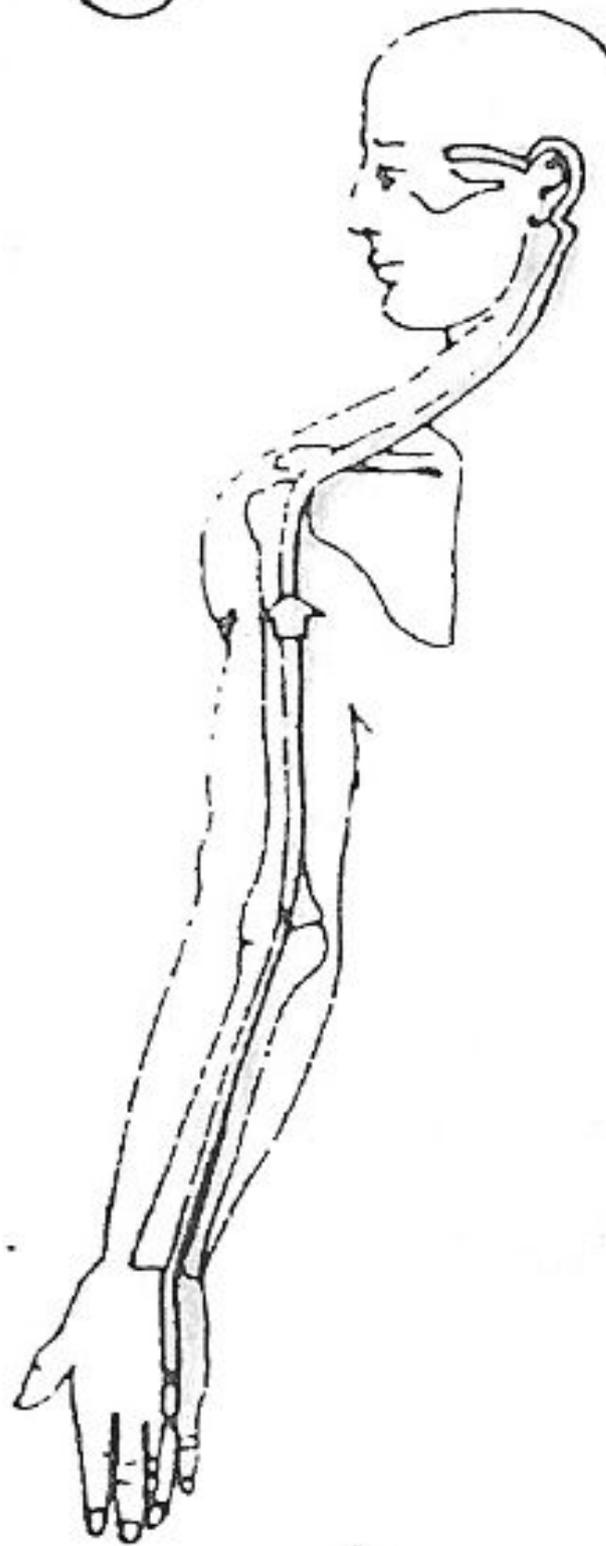


8

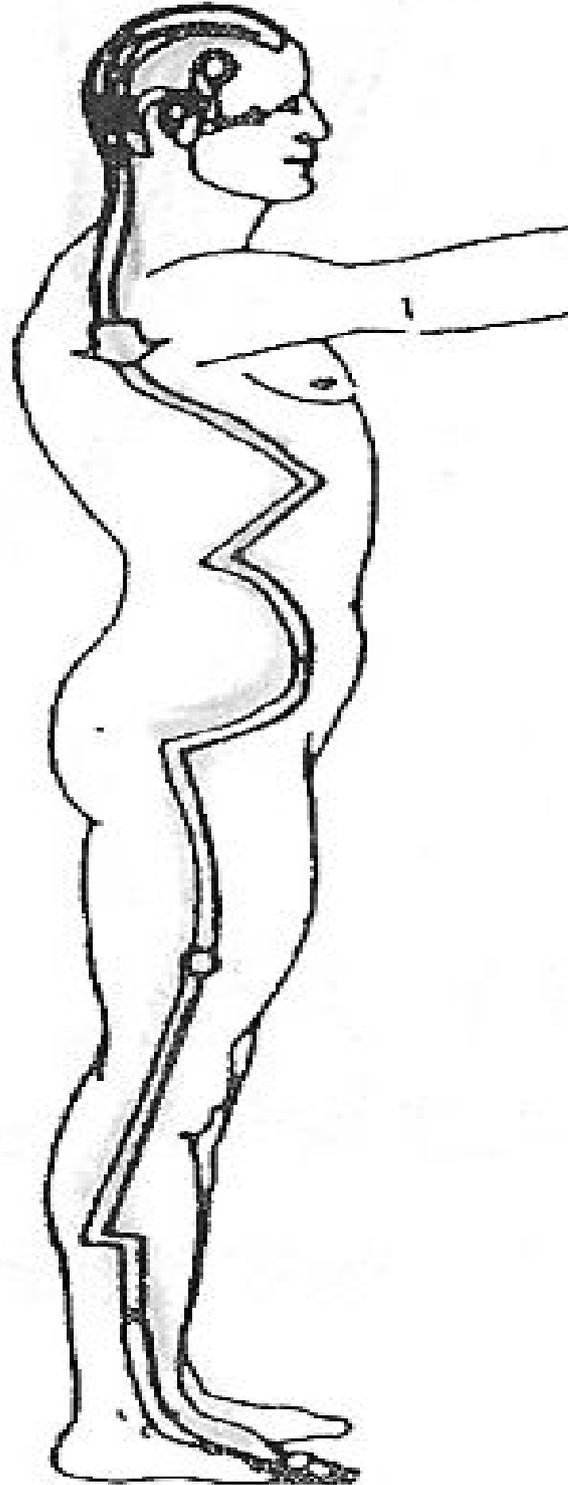




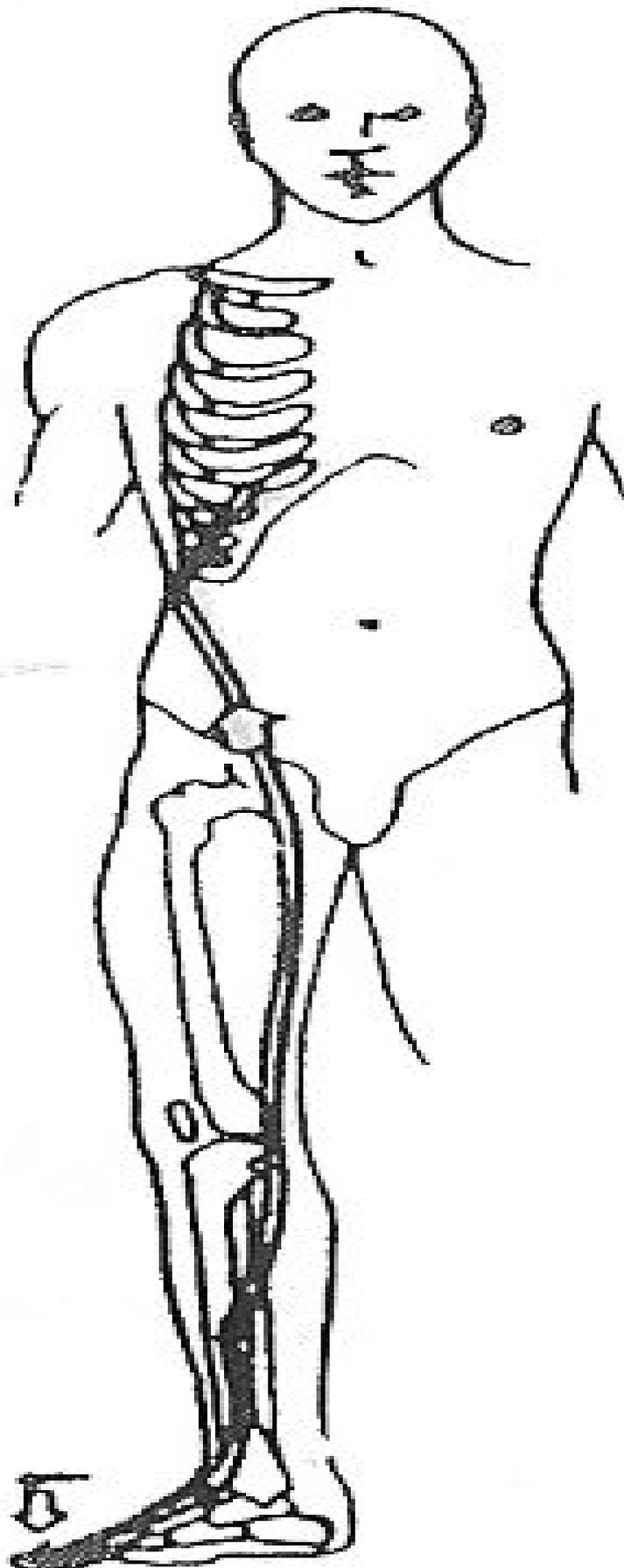
10



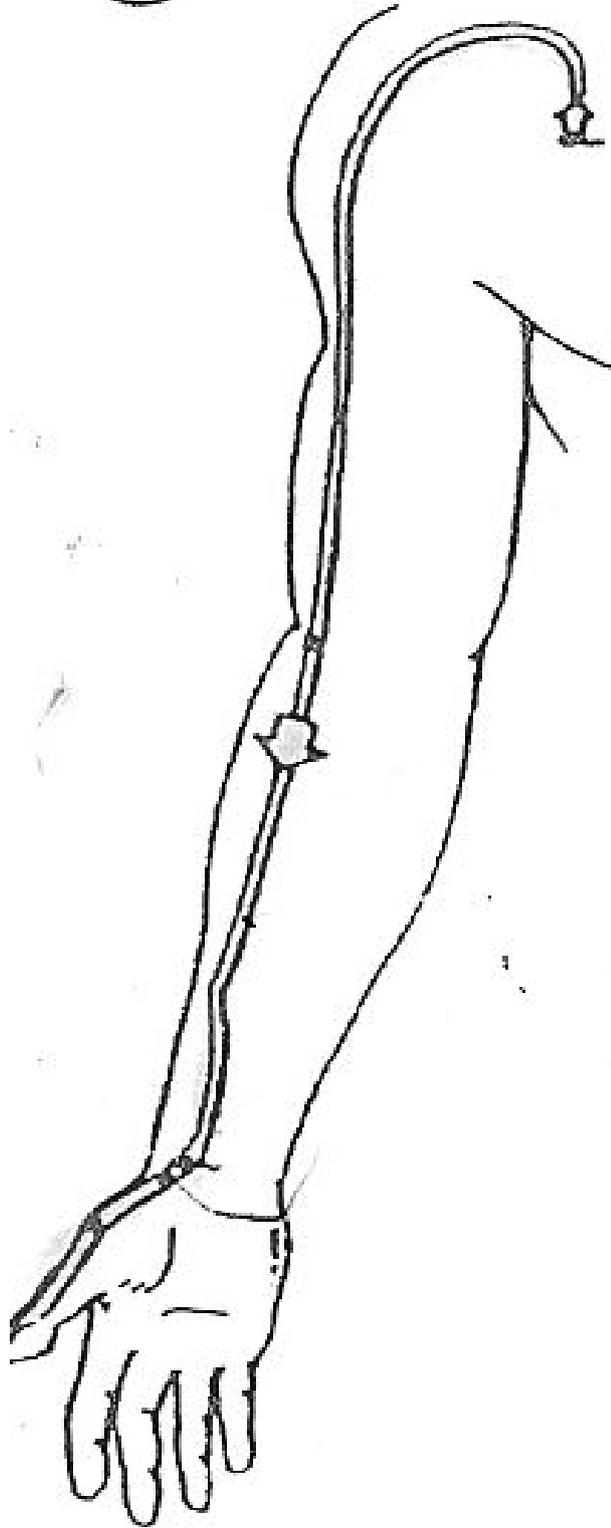
11



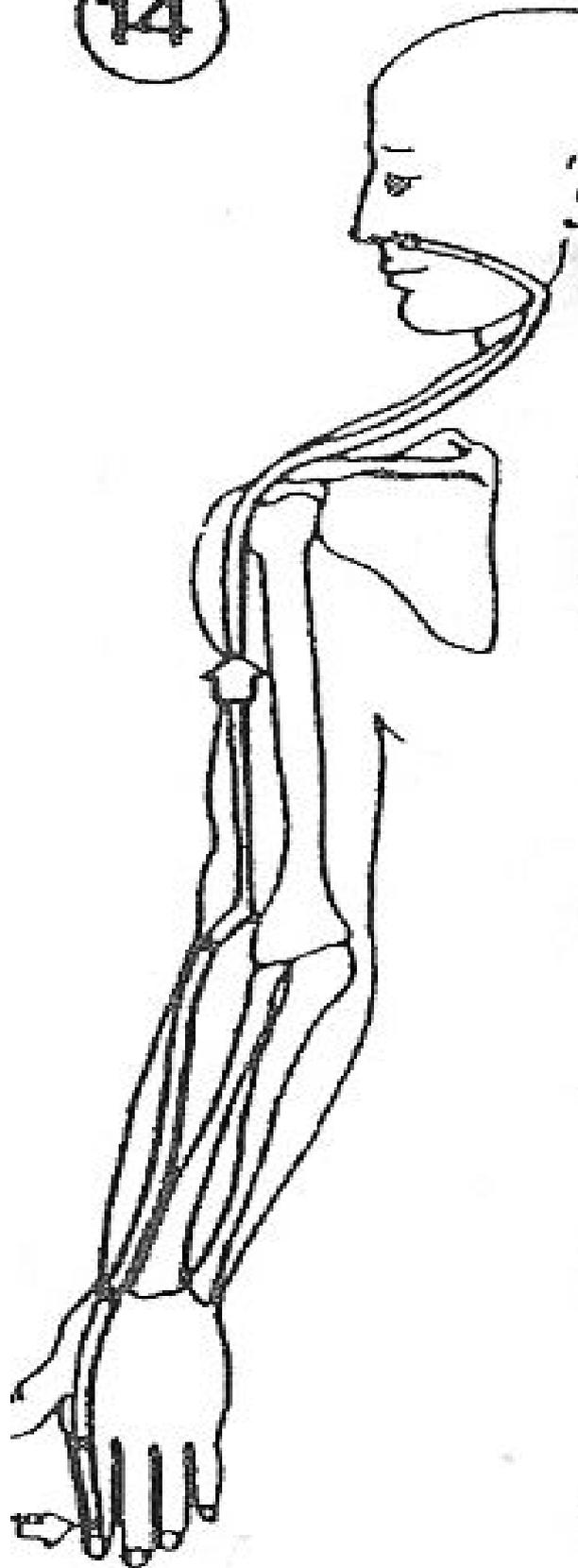
12



13



14



네오닉스

서울 강남구 도곡동 우성캐릭터199 2212호
TEL : 070-4045-7336 / www.네오닉스.com